

## Izjava staršev ali skrbnikov pred sodelovanjem otroka ali mladostnika na taborjenju 2021 ob sproščanju ukrepov za zajezitev širjenja COVID-19

Izjavljam, da moj otrok ali mladostnik \_\_\_\_\_ (ime in priimek otroka ali mladostnika do 18. leta starosti):

1. v zadnjih 14 dneh ni imel katerega koli od naslednjih simptomov/znakov: povišana telesna temperatura, kašelj, glavobol, slabo počutje, boleče žrelo, nahod, težko dihanje (občutek pomanjkanja zraka), driska oz. je bil v tem obdobju zdrav;
2. v zadnjih 14 dneh ni bil v stiku z osebo, pri kateri je bila potrjena okužba s SARS-CoV-2;
3. če se bodo pri mojem otroku pojavili zgoraj navedeni znaki/simptomi ali bo potrjena okužba s SARS-CoV-2 pri osebi, ki z otrokom biva v istem gospodinjstvu (najpogosteje družinski član), bo otrok ostal doma;
4. če se bodo zgoraj navedeni znaki/simptomi pojavili pri osebi, ki z otrokom biva v istem gospodinjstvu, ali bo pri njej potrjena okužba s SARS-CoV-2 v obdobju, ko je moj otrok ali mladostnik udeleženec na taboru, bom to nemudoma sporočil vodstvu tabora (skladno z navodili zdravnika/epidemiloga);
5. zagotovil bom stalno dosegljivo kontaktno številko v času prisotnosti mojega otroka ali mladostnika na taborjenju - za namene nemotene komunikacije v primeru ukrepov ob morebitni okužbi s COVID-19. Zavedam se, da bo vodstvo tabora ravnalo skladno z napotki epidemiologa/NIJZ in da obstaja možnost, da se ob okužbi tabor prekine in bodo posledično udeleženci odšli predčasno domov.

Če vaš otrok zbolí z zgoraj navedenimi znaki/simptomi ali bo potrjena okužba s SARS-CoV-2 pri osebi, ki z otrokom biva v istem gospodinjstvu (najpogosteje družinski član), naj ostane doma in omeji stike z drugimi ljudmi. Če je otrok bolan, za nadaljnja navodila pokličite otrokovega izbranega ali dežurnega zdravnika. V primeru potrjene okužbe v družini ali drugega tesnega stika z okuženo osebo boste nadaljnja navodila prejeli od epidemiološke službe.

**Priporočamo vam, da otrok omeji stike s starejšimi (npr. s starimi starši) in osebami s pridruženimi kroničnimi boleznimi ali imunskimi pomanjkljivostmi, saj so le-ti bolj ogroženi za težek potek bolezni.** Druženje otrok namreč poveča tveganje za okužbo otroka.

Kraj in datum: \_\_\_\_\_

Podpis: \_\_\_\_\_

Ime in priimek ter kontakt: \_\_\_\_\_

### Osnovne informacije o COVID-19

Okužba z virusom SARS-CoV-2 lahko povzroči koronavirusno bolezen 2019 oz. COVID-19. Inkubacijska doba (čas med okužbo in pojavom bolezni) je lahko do 14 dni, povprečno približno 6 dni. Bolezen se najpogosteje kaže z znaki/simptomi okužbe dihal, to je s slabim počutjem, utrujenostjo, nahodom, vročino, kašljem in pri težjih oblikah z občutkom pomanjkanja zraka. Pri približno 80% okuženih bolezen poteka v lažji obliki. Pri otrocih je potek bolezni praviloma lažji, tveganje za težek potek in zaplete pa se poveča pri starejših (zlasti starejših od 60 let) in osebah s pridruženimi boleznimi, kot so srčno-žilne bolezni, bolezni pljuč, jeter, ledvic, sladkorna bolezen, imunske pomanjkljivosti ipd. Za težji potek bolezni je značilna pljučnica. Za potrditev ali izključitev okužbe s SARS-CoV-2 je potrebno mikrobiološko testiranje. Okužba s SARS-CoV-2 se med ljudmi prenaša kapljično, z izločki dihal. Za prenos potreben tesnejši stik z bolnikom (razdalja do bolnika manj kot 1,5 m). Okužba je možna tudi ob stiku s površinami, onesnaženimi z izločki dihal. Za preprečevanje okužbe je tako najpomembnejša dosledna higiena rok in kašlja. Podrobna navodila za preprečevanje okužbe in več informacij na spletni strani Nacionalnega inštituta za javno zdravje: <https://www.nijz.si/sl/koronavirus-2019-ncov>